**ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии в Алтайском крае»**

Учебно-консультационный центр по защите прав потребителей, гигиенического обучения и воспитания населения

**Памятка**

**для родителей**

**«Пять принципов формирования самоуважения ребенка»**

**Принцип 1:**

**-Одобряйте, хвалите ребенка за небольшие успехи и достижения. Поощряйте даже маленькие достижения и делайте это чаще. Его упорство и попытки сделать что-либо важнее полученных результатов.**

**Принцип 2:**

**-Помогайте Вашему ребёнку выбирать и ставить перед собой реальные цели.**

**Принцип 3:**

**-Исправляйте и оценивайте поступок или действие, а не личность самого ребёнка.**

**Принцип 4:**

**-Дайте Вашему ребёнку реальную ответственность на какие-нибудь реальные домашние дела.**

**Принцип 5:**

**-Показывайте ребенку, как вы его любите. Объятия, улыбка и слова «Я люблю тебя» помогут ребёнку ощущать Ваше хорошее отношения.**



**Учебно-консультационный центр**

**по защите прав потребителей,**

**гигиенического обучения**

**и воспитания населения**

**E-mail: uk-centr11@altcge.ru; vk.com/zpp22;**

**Skupe: ukcentr-ukcentr**